

形体舞蹈班 (6週)

Form Dance Classes (6 weeks)



**Time: 1.30 pm - 2.30 pm
(Sunday)**

Start Date: 05/06/2011

\$5.00 per lesson. (Total: \$30)

**Venue:
Fo Guang Shan Temple**

**Dance Teacher:
Mel Shiu**

形体舞蹈 非常适用于各个年龄层次的人群, 形体舞是一种综合性的形体训练舞蹈, 它是由芭蕾舞、民族舞、现代舞等组合成, 是形体修塑和舞蹈的结合. 伴随音乐的节奏感, 和基本舞蹈, 或扭或摆、或蹦或跳, 组合人体四肢、躯干、头部及头部五官的合理配合下显示出姿态美、体态美、线条美和外部形态与内部情感的和谐统一美, 具有收腰、健胸、美腿的作用, 能让人在明快、优美的音韵中美化身心、可以保持健康的心态, 充分发挥个体的积极性、创造性和主动性, 从而提高自信心和价值观, 使个性在融洽的氛围中获得健康、和谐的发展, 陶冶情操.

學員穿着: 輕便, 有伸縮性的衣服, 平底舞鞋

導師: 江美詩

Contact person:

Janet Loke 0422-124-515

Patrick Cheow 0408-518-494

Or Register Your Interest at the FGS Reception Counter.

***Subject to availability .**